お名前(　　宮古 次郎　　)

③ 記入例

Nature Remo E lite 記録票（1）記入例

日付	曜日	電力使用量 kw/h	あなたの取った省エネ行動
例)10/5	木	13.2	
例)10/6	金	11.9	エアコンの設定温度を2度下げた
例)10/7	土	11.5	
例)10/10	火	10.5	部屋の照明をこまめに消した
例)10/11	水	11.0	
例)10/13	金	10.0	暖かかったのでエアコンをほとんどつけなかった
・	・	・	・
・	・	・	・
・	・	・	・

※毎日の記録でなくても構いません。
　ご負担の掛からない程度でお願いいたします。

※毎回下がり続けられなくても構いません。
　電力使用量は虚偽の無いようご記入お願いいたします。